

Figura 1 – Determinanti alimentari del carico di malattia (Italia e USA a confronto)

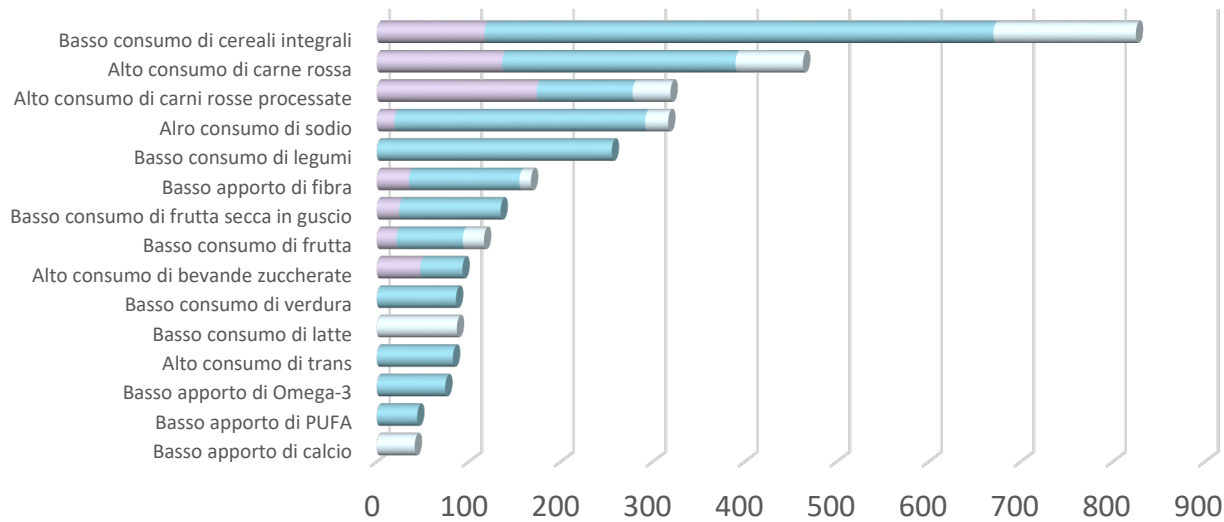
<https://vizhub.healthdata.org/gbd-compare/>

ITALIA 2019

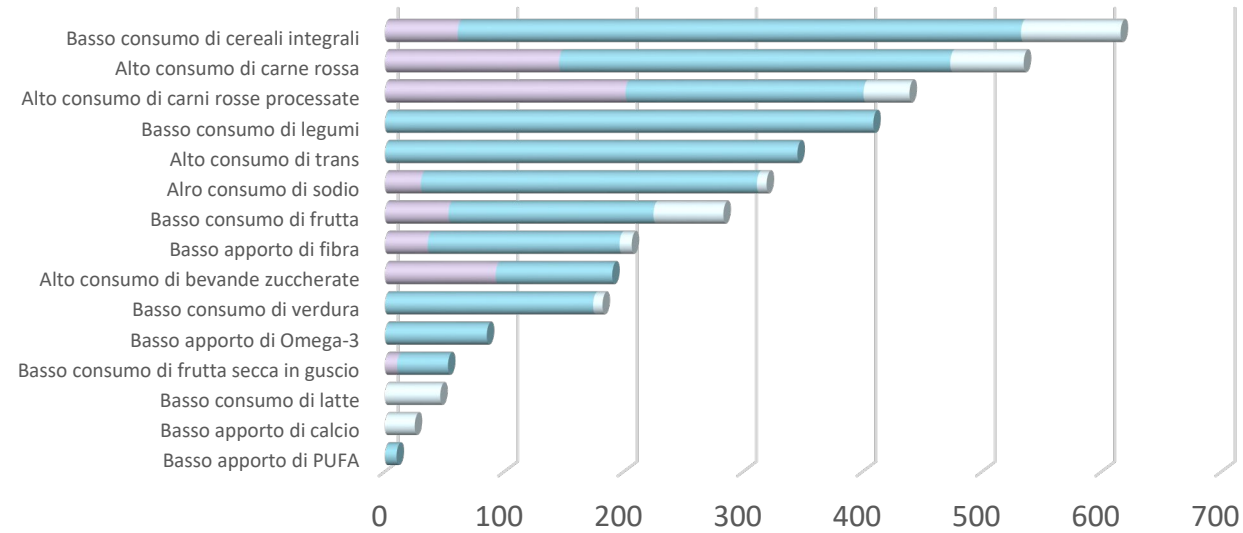
- Diabete
- malattie Cardiovascolari
- Tumori

USA 2019

- Diabete
- malattie Cardiovascolari
- Tumori



DALYs x 100,000 persone

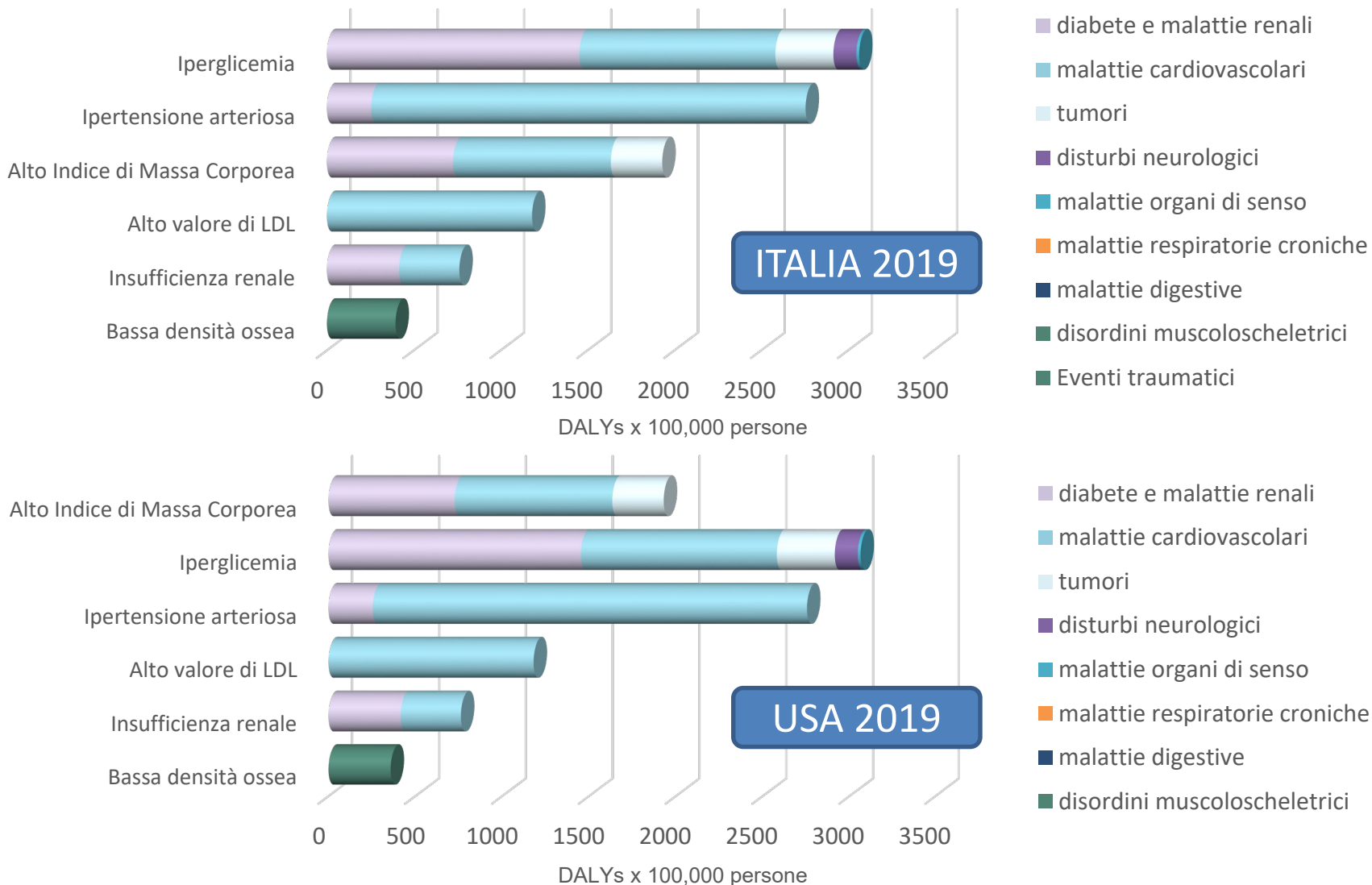


DALYs x 100,000 persone

DALYs = Disability Adjusted Lived Years (somma degli anni persi per mortalità prematura e di quelli vissuti con disabilità o malattia di breve o lunga durata)

Figura 2 – Determinanti metabolici del carico di malattia (Italia e USA a confronto)

<https://vizhub.healthdata.org/gbd-compare/>



DALYs = Disability Adjusted Lived Years (somma degli anni persi per mortalità prematura e di quelli vissuti con disabilità o malattia di breve o lunga durata)

Tabella 1 – Sommario delle raccomandazioni Italia e USA a confronto

Linee Guida USA

Età (anni)	1-2	> 2			
Energia (kcal)	700-1000	1000	1200	1400	≥ 1600
Latte e derivati*	1,75-2	2	2,5	2,5	3

* La descrizione nel testo

Linee Guida Italiane

Età (anni)	1-2	2-3	4-6	7-10	11-14	15-17	≥ 18
Latte o yogurt (g al giorno)	210	234	290	290	325	325	375
Formaggio (porzioni a settimana)	2	2	3	3	3	3	3
Se < 25% di grassi 1 porzione = g	25	30	40	70	100	100	100
Se ≥ 25% di grassi 1 porzione = g	15	20	20	30	50	50	50
Formaggio grattugiato (g a settimana)	15	30	-	-	-	-	-