



ALLA SALUTE!

I benefici per la salute associati ai latticini vanno ben oltre la costruzione e il mantenimento di ossa e denti sani.

Consumare abbastanza latte, yogurt e formaggi può apportare vantaggi a tutto l'organismo.

I nutrienti di latte e derivati contribuiscono al normale funzionamento di diversi processi:

Funzione cognitiva
Funzionalità tiroidea
Salute della pelle

Sviluppo osseo
Salute dei denti
Funzionalità muscolare

Funzionalità del sistema nervoso
Funzionalità muscolare
Pressione sanguigna

Riduzione della stanchezza
Formazione dei globuli rossi
Funzionalità del sistema immunitario

Iodio

Fosforo

Calcio

Proteine

Potassio

Vitamina B2

Vitamina B12

Vitamina B5

Sviluppo osseo
Salute dei denti
Metabolismo energetico

Crescita muscolare
Sviluppo osseo

Funzionalità del sistema nervoso
Salute della pelle
Salute della vista

Metabolismo energetico
Riduzione della stanchezza
Performance mentale

Fonte: EU Register of nutrition and health claims made on foods